



# abdominek

Polskie Towarzystwo Profilaktyki Przewlekłych  
Chorób Przewodu Pokarmowego



## Мікрофлора кишечника у дітей



Fundacja  
**YOU**kraine

Матеріал розроблений професором медичних наук Гжеґожем Орачем для Польського Товариства Профілактики Хронічних Захворювань Травного Тракту ABDOMINEK

# Мікрофлора кишечника у дітей



**Формування мікрофлори**  
починається після народження.

# Мікрофлора кишечника у дітей



Перш за все домінують бактерії типу  
***Bifidobacterium* і *Lactobacillus*.**

# Мікрофлора кишечника у дітей



На 2-3 році життя, мікрофлора  
**динамічно урізноманітнюється.**

# Мікрофлора кишечника у дітей



Мікрофлора вважається  
**окремим органом,**  
який виконує багато функцій  
в організмі.

# Мікрофлора кишечника у дітей



## Кишковий бар'єр і GALT

- структури, важливі для імунітету  
та сформовані мікрофлорою.

# Що впливає на мікрофлору?







**Що впливає** на мікрофлору?

# Як дитина народилась:

природнім шляхом  
кесарів розтин



-  фактори, що сприятливо впливають на мікрофлору
-  фактори, що негативно впливають на мікрофлору

Що впливає на мікрофлору?

# Фізична активність:

помірна



низька або надмірна

-  фактори, що сприятливо впливають на мікрофлору
-  фактори, що негативно впливають на мікрофлору

Що впливає на мікрофлору?

# Географічний регіон:



відсутність забруднень  
забруднення

-  фактори, що сприятливо впливають на мікрофлору
-  фактори, що негативно впливають на мікрофлору

**Що впливає** на мікрофлору?

**Сон:**



гігієна сну  
проблеми зі сном

-  фактори, що сприятливо впливають на мікрофлору
-  фактори, що негативно впливають на мікрофлору

**Що впливає** на мікрофлору?

## Дієта:


багата клітковиною  
високо оброблена

-  фактори, що сприятливо впливають на мікрофлору
-  фактори, що негативно впливають на мікрофлору

**Що впливає** на мікрофлору?

# Хвороби:

перенесені інфекції  
хронічні захворювання

 фактори, що негативно впливають на мікрофлору

Що впливає на мікрофлору?

**Ліки:**

антибіотики,

НПЗЗ (нестероїдні протизапальні засоби),

ІПП (інгібітори протонної помпи),

препарати заліза

● фактори, що негативно впливають на мікрофлору



Що впливає на мікрофлору?

# Самопочуття:

хороші відносини з батьками  
та однолітками

стрес

хронічна втома

-  фактори, що сприятливо впливають на мікрофлору
-  фактори, що негативно впливають на мікрофлору



# **Болі в животі** у дітей



# Характеристика **болю в животі**

**90%**

**болю  
є функціональним**

# Характеристика **болю в животі**

**10%**

**болю органічного  
походження**

# Характеристика **болю в животі**

## **Виразність симптомів**

**не вказує на тяжкість захворювання.**

# Характеристика **болю в животі**

## **У педіатрії**

**рідко зустрічається симптом  
серйозного гастроентерологічного  
захворювання.**

# Характеристика **болю в животі**

**У 20% дітей**

у шкільному віці болі в животі  
обмежують їх активність і стають  
причиною пропусків занять.

# Найпоширеніші причини **болю в животі**



Найпоширеніші причини  
**болю в животі**



**Функціональна та анатомічна  
незрілість травного тракту**



# Найпоширеніші причини **болю в животі**



**Стрес**

Найпоширеніші причини  
**болю в животі**



**Порушення кишкової  
мікрофлори**

# Найпоширеніші причини **болю в животі**



**Нездорове харчування**

Найпоширеніші причини  
**болю в животі**



**Замало руху**

# Найпоширеніші причини **болю в животі**



## **Такі хвороби як:**

- **IBS**  
(синдром подразненого кишечника)
- **ВЗДУТТЯ**  
(метеоризм)
- харчова алергія та непереносимість
- **SIBO**
- **целиакія**

# Хороший пробіотик, який це?



**ВООЗ:** «Пробіотики — це живі мікроорганізми, які при введенні у відповідних кількостях благотворно впливають на здоров'я господаря».

Ефект пробіотиків **залежить від штаму.**

# Хороший пробіотик, який це?



Кожен штам має різне використання.

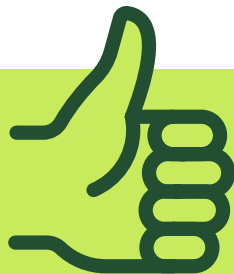
# Хороший пробіотик, який це?



Дивимося на **клінічні випробування!**



# Хороший пробиотик, який це?



**Перевірений виробник**  
-це гарантія якості пробиотика, тобто  
довговічності та життєздатності  
бактерій при зберіганні.

# Хороший пробіотик, який це?



Легко застосовувати та ковтати:  
**крапельна форма.**

Пробіотик *L. plantarum* 299v



abdominek

Polskie Towarzystwo Profilaktyki Przewlekłych  
Chorób Przewodu Pokarmowego

Використання  
***L. plantarum* 299v**

дитячі коліки

SIBO

біль в животі

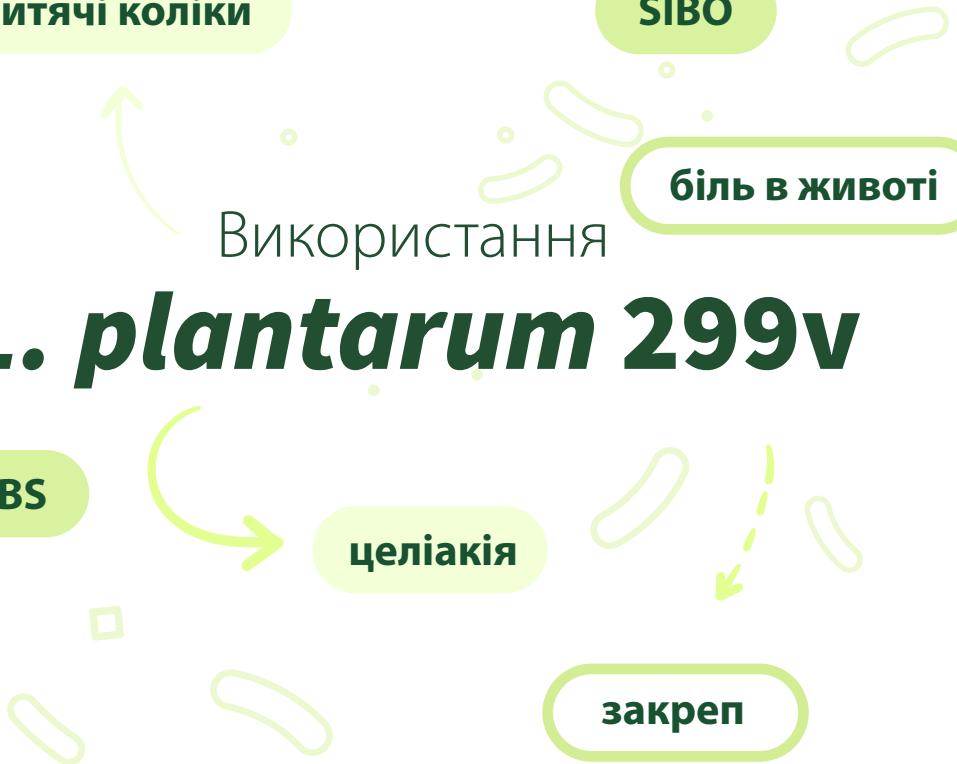
Використання

***L. plantarum* 299v**

IBS

целіакія

закреп



алергія та харчова  
непереносимість

біль у животі  
після перенесення  
COVID-19

Використання

***L. plantarum* 299v**

здуття живота

дефіцит заліза,  
анемія

антибіотикотерапія



Біль у животі  
**після**  
**перенесення**  
**Covid-19**





Найчастіше виявляється  
**у дітей 5-10 років.**



у 30% дітей, які перенесли Covid-19,  
залишаються такі симптомами, як:

**біль у животі,  
нудота і діарея.**





У 5-10% дітей симптоми зберігаються  
**більше 4 тижнів.**





# Covid-19

спричинив збільшення  
функціональних розладів:  
шлунково-кишкові скарги (на 12,9%),  
функціональна диспепсія (на 5,6%),  
синдром подразненого кишечника (на 6,3%).



# IBS ПОСТКОВІДНИЙ

У дітей з інфекцією COVID-19  
виникають порушення  
мікрофлори кишечника.

# IBS ПОСТКОВІДНИЙ

Порушення мікрофлори викликають проблемами з виробленням нейромедіаторів, таких як серотонін і ГАМК.



# IBS ПОСТКОВІДНИЙ

Зниження рівня серотоніну  
та ГАМК сприяє розвитку IBS.

# IBS ПОСТКОВІДНИЙ

Британське товариство гастроентерології рекомендує вживання пробіотиків мінімум 12 тижнів, щоб зменшити біль у животі при IBS.

# IBS ПОСТКОВІДНИЙ

Мета-аналіз, проведений Марлічом та іншими у 2021 році, показує, що *L. plantarum* 299v має найсильніший ефект при IBS.



# abdominek

Polskie Towarzystwo Profilaktyki Przewlekłych  
Chorób Przewodu Pokarmowego

> [abdominek.pl](https://abdominek.pl)

Fundacja  
**YOUkraine**

**Завантажити**  
брошуру

